

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

เลขที่รับ ๑๕๐๘

วันที่รับ ๒๔ พ.ย. ๒๕๖๘

เวลา ๑๖:๒๖ ผู้รับ: นายแพทย์



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง (กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์ฯ) โทร. ๐ ๓๘๙๖ ๗๔๑๕

ที่ รย ๐๐๓๓/๒๕๖๘ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งสำเนาหนังสือราชการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย

ตามหนังสือโรงพยาบาลบ้านค่าย ที่ รย ๐๐๓๓.๓(๔)/๒๕๖๘ ลงวันที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ได้ขออนุมัติปรับแผนปฏิบัติการและโครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย ดังรายละเอียดทราบแล้ว นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง ได้พิจารณาอนุมัติแผนปฏิบัติการและโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว ดังรายละเอียดเอกสารแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

(นางวนิดา สมบัติศิริ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง

สำเนาเรียน หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง

ตรวจสอบเอกสาร



ทราบ
พ.น.ค.

(นางสาวพพร ไทยตรง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

Sign: 23C3DBF4C9CC5D59421DA9816C25504

RefNo: 256811241626154372

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง
เลขที่รับ 12639
วันที่ 19 พ.ย. 2568
เวลา 10-16 ๕
กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์
เลขที่รับ 1254
วันที่รับ 19 พ.ย. 2568
รับผิดชอบ



ที่ รย ๐๐๓๓.๓(๔)/๒๕๘๐

โรงพยาบาลบ้านค่าย
อำเภอบ้านค่าย รย ๒๑๑๒๐

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติปรับแผนปฏิบัติการและอนุมัติโครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่
เทศบาลตำบลบ้านค่าย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนปฏิบัติการและอนุมัติโครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่
เทศบาลตำบลบ้านค่าย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลบ้านค่าย ได้จัดทำโครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรัง
ในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย จากการรวบรวมข้อมูลสาธารณสุขตำบลบ้านค่าย ในปี ๒๕๖๕ - ปัจจุบัน พบว่า
ประชาชนมีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานเป็นจำนวนมาก ในปี ๒๕๖๘ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และความพิการ เพื่อการป้องกันปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการ
คัดกรอง รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ความเสี่ยงด้านสุขภาพประชาชน นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลบ้านค่าย จึงมีความประสงค์ขออนุมัติปรับแผนปฏิบัติการและโครงการ
ดังกล่าวข้างต้น ดังรายละเอียดซึ่งแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไป

เรียน ชม. ลจ. รย ๒๕๖๘

ขอแสดงความนับถือ

-รพ. บ้านค่าย ๓๐๐ หมู่ ๖ ตำบลบ้านค่าย
โดยขอปรับลดจำนวนเงินจากเดิม จำนวน ๓๑,๘๖๐ บาท
ปรับลดลงเหลือเงินจำนวน ๒๕,๗๖๐ บาท โดยใช้งบเงินอุดหนุนสุขภาพ
และขออนุมัติโครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

- ก.บริหารทั่วไป 11๖๒ ก.ตามคู่มือโรคไม่ติดต่อ
ตรงลงแล้ว เป็นกรณีอนุมัติ
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ
11๖๒ ลงนามในโครงการ

(นายภาณุวัฒน์ มุกดาสนธิ)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย

10 ตุลาคม
21 พ.ย. ๖๘

สุวิทย์ สว่าง
ศกต.

0423

02

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โทร. ๐-๓๘๖๔-๑๐๐๕-๖ ต่อ ๒๑๑,๑๔๒
โทรสาร ๐-๓๘๖๔-๑๐๐๕-๖ ต่อ ๑๔๔

(นายสุวิทย์ ศักดานุภาพ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง

๑. ชื่อโครงการ คัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านค่าย

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางนงนุช	เวทวงศ์	หัวหน้าโครงการ
นายรัชตานนท์	เรืองภักดี	ผู้ดำเนินงานโครงการ

๔. หลักการและเหตุผล

จากการรวบรวมข้อมูลสาธารณสุขตำบลบ้านค่าย ในปี ๒๕๖๕ – ปัจจุบัน พบว่า ประชาชนมีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานเป็นจำนวนมาก ในปี ๒๕๖๘ ประชาชนอายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า ๒๓ ถึงร้อยละ ๑๕.๙๖ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๐๐ mg% ร้อยละ ๐.๙๗ น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๒๖ mg % ส่งพบแพทย์ ร้อยละ ๐.๐๕ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงมากกว่า ๑๒๐/๘๐ มิลลิเมตรปรอท ร้อยละ ๑๓.๗๘ สูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท ส่งพบแพทย์ ร้อยละ ๑.๖ ประกอบกับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และความพิการ เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการคัดกรอง รวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ ความเสี่ยงด้านสุขภาพของประชาชน ได้แก่ โรคทางกรรมพันธุ์ การเจ็บป่วยในอดีต ปัจจุบัน พฤติกรรมสุขภาพ การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา อาหาร และการออกกำลังกาย รวมทั้งประเมินภาวะสุขภาพ จากค่าดัชนีมวลกาย ดูภาวะอ้วน รอบเอว วัดความดันโลหิต ตรวจร่างกายทั่วไป พร้อมเจาะเลือด หาค่าน้ำตาลในเลือด และค้นหาผู้พิการ

เมื่อได้ข้อมูลดังกล่าวแล้ว นำมาแก้ไขปัญหาพฤติกรรมสุขภาพ ที่ไม่เหมาะสม โดยใช้แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒๘. เพื่อป้องกันก่อนการเกิดโรค และเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี เป็นกำลังของประเทศสืบต่อไป

โรงพยาบาลบ้านค่าย ได้เห็นความสำคัญดังกล่าว พร้อมทั้งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

๕. วัตถุประสงค์

- ๕.๑ เพื่อสำรวจ ค้นหา คัดกรอง สภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง
- ๕.๒ เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐.๒๘
- ๕.๓ เพื่อให้มีข้อมูลสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายที่เป็นปัจจุบัน
- ๕.๔ เพื่อการเฝ้าระวังสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพประชาชนในเขตพื้นที่

๖. เป้าหมาย

- ๖.๑ ร้อยละ ๙๐ ของประชาชน ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ๖.๒ ร้อยละ ๗๐ ของหญิงวัยเจริญพันธ์ ๓๐-๗๐ ปี ได้มีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

๗. วิธีดำเนินการ

๗.๑ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ร่วมกับ อสม.และประชาชนค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม

๗.๒ เสนอข้อมูลโรคเรื้อรัง ที่ประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพเพื่อการพิจารณาร่วมสนับสนุนโครงการ

๗.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบเพื่อให้ความร่วมมือ

๗.๔ ทีมสุขภาพหลังรับการอบรม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน

- คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรม เสี่ยง ๓๐ ปีขึ้นไป และสร้างระบบเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต

- ให้คำแนะนำทีมสุขภาพให้มีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตามแบบให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง (สตรี ๓๐-๗๐ ปี) คัดกรองส่งต่อเพื่อการรักษา ในสถานพยาบาล

๗.๕ รายงานผลคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล ปัญหา และร่วมเสนอแนวคิดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๗.๖ นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค และส่งต่อกรณีจำเป็น

๗.๗ สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคม เพื่อร่วมแก้ไขปัญหาต่อไป

แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙												ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑. ค้นหาโรคต่าง ๆ ในเวทีประชาคม	↔													กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๒. เสนอข้อมูลโรคเรื้อรังเพื่อการพิจารณาร่วมสนับสนุนโครงการ	↔													กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๓. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบ		↔	↔											ทต.บ้านค่าย
๔. ทีมสุขภาพหลังรับการประชุม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน - คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง ๓๐ ปีขึ้นไปและบันทึกผลลงใน Hos-XP - ให้คำแนะนำการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เฝ้าระวังส่งต่อ กลุ่มเสี่ยงและบันทึกผลลงใน Hos-XP						↔	↔	↔	↔					กลุ่มงานปฐมภูมิฯ ร่วมกับ ชมรม อสม.

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙												ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๕. รายงานผล คณะกรรมการเพื่อรับทราบ ข้อมูล									←→					กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๖. นำกลุ่มเสี่ยงสูง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อน การเกิดโรค และส่งต่อกรณี จำเป็น								←→						กลุ่มงานปฐมภูมิฯ ร่วมกับ ชมรม อสม.
๗. สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุม ประชาคม เพื่อร่วมแก้ไข ปัญหาต่อไป									←→					กลุ่มงานปฐมภูมิฯ ร่วมกับ ชมรม อสม. และทต.บ้านค่าย

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๘ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๙

๙. สถานที่ดำเนินการ

๔ ชุมชน เขตเทศบาลตำบลบ้านค่าย ตำบลบ้านค่าย อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง

๑๐. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย เป็นเงิน ๒๕,๗๗๐ บาท
(สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) (โอนเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านค่าย) มีรายละเอียด ดังนี้

๑๐.๑ ค่าวัสดุทางการแพทย์ เป็นเงิน ๑๑,๐๗๐ บาท

๑๐.๒ ค่าจ้างเหมา แคนนำสุขภาพ (หลังได้รับการอบรม)

- สืบสวนและตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต อัมพฤกษ์ อัมพาต ตามแบบฟอร์ม

กลุ่มเป้าหมาย ๖๐๐ คน ชุดละ ๑๐ บาท

เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๑๐.๓ ค่าจ้างเหมาอาหารว่าง-เครื่องดื่มในการจัดกิจกรรม

จำนวน ๔ ครั้ง ครั้งละ ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๑๐.๔ ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ (๑ ป้าย x ๗๐๐ บาท)

เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๗๗๐ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๑๑. ผลที่คาดว่าจะ...

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงลดลง ได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง

๑๑.๒ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

๑๑.๓ มีข้อมูลสถานะและพฤติกรรมสุขภาพครอบคลุมพื้นที่ตำบลบ้านค่าย เพื่อเป็นข้อมูลในการวางแผนในการดูแลสุขภาพในพื้นที่ต่อไป

๑๒. การประเมินผล

๑๒.๑ จำนวนการคัดกรองเบาหวาน ความดัน อัมพฤกษ์ อัมพาตในประชาชน ๓๕ ปีขึ้นไป

๑๒.๒ จำนวนการคัดกรองและให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตัวเอง

๑๒.๓ จำนวนแบบสำรวจแฟ้มครอบครัวที่มีการปรับปรุงข้อมูลใหม่

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ

(นายรัชตานนท์ เรืองภักดี)


เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางนงนุช เวทวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายภาณุวัฒน์ มุกดาสนิท)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุรวิทย์ ศักดานุภาพ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง