

สรุปการดำเนินงานโครงการ

แผนงาน การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

โครงการหลัก โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

ชื่อโครงการ คัดกรอง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคเรื้อรังในพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา
หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

งานเวชปฏิบัติครอบครัวป้องกันและควบคุมโรค

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านค่าย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางนงนุช

เวทวงศ์

หัวหน้าโครงการ

นายรัชตานนท์

เรืองภักดี

ผู้ดำเนินงานโครงการ

หลักการและเหตุผล

จากการรวบรวมข้อมูลสาธารณสุขตำบลบ้านค่าย ในปี ๒๕๖๔ - ปัจจุบัน พบว่า ประชาชนมีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานเป็นจำนวนมาก ในปี ๒๕๖๗ ประชาชนอายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า ๒๓ ถึงร้อยละ ๒๑.๑๖ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๐๐ mg% ร้อยละ ๐.๕๙ น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๒๖ mg % ส่งพบแพทย์ ร้อยละ ๐.๐๓ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง มากกว่า ๑๒๐/๘๐ มิลลิเมตรปรอท ร้อยละ ๗.๖ สูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท ส่งพบแพทย์ ร้อยละ ๐.๐๖ ประกอบกับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และความพิการ เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการคัดกรอง รวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ความเสี่ยงด้านสุขภาพของประชาชน ได้แก่ โรคทางกรรมพันธุ์ การเจ็บป่วยในอดีต ปัจจุบัน พฤติกรรมสุขภาพ การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา อาหาร และการออกกำลังกาย รวมทั้งประเมินภาวะสุขภาพ จากค่าดัชนีมวลกาย ภาวะอ้วน รอบเอว วัดความดันโลหิต ตรวจร่างกายทั่วไป พร้อมเจาะเลือด หาค่าน้ำตาลในเลือด และค้นหาผู้พิการ

เมื่อได้ข้อมูลดังกล่าวแล้ว นำมาแก้ไขปัญหาพฤติกรรมสุขภาพ ที่ไม่เหมาะสม โดยใช้แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒ส. เพื่อป้องกันก่อนการเกิดโรค และเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี เป็นกำลังของประเทศสืบต่อไป

โรงพยาบาลบ้านค่าย ได้เห็นความสำคัญดังกล่าว พร้อมกับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสำรวจ ค้นหา คัดกรอง สภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง
2. เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3๐.2ส.
3. เพื่อให้มีข้อมูลสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายที่เป็นปัจจุบัน
4. เพื่อการเฝ้าระวังสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพประชาชนในเขตพื้นที่

เป้าหมาย

1. ร้อยละ 90 ของประชาชน 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
2. ร้อยละ 70 ของหญิงวัยเจริญพันธุ์ 30-70 ปี ได้มีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

วิธีการดำเนินงาน

1. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ร่วมกับ อสม. ประชาชนค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม
2. เสนอข้อมูลโรคเรื้อรังที่ประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพเพื่อการพิจารณาร่วมสนับสนุนโครงการ
3. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบเพื่อให้ความร่วมมือ
4. ทีมสุขภาพหลังรับการอบรม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน
 - คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง 30 ปีขึ้นไป และสร้างระบบเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต
 - ให้คำแนะนำทีมสุขภาพให้มีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตามแบบให้ความรู้และทำแบบทดสอบการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (สตรี 30-70 ปี) คัดกรองส่งต่อเพื่อการรักษาในสถานพยาบาล
5. รายงานผลคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล ปัญหา และร่วมเสนอแนวคิดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
6. นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค และส่งต่อกรณีจำเป็น
7. สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคมเพื่อร่วมแก้ไขปัญหาต่อไป

แผนการดำเนินการ

กิจกรรม	ปี 2568												ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	
1. ค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม	↔												กลุ่มงานปฐมนุญา
2. เสนอข้อมูลโรคเรื้อรังเพื่อการพิจารณาร่วมสนับสนุนโครงการ	↔												กลุ่มงานปฐมนุญา
3. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบ		↔											ทต.บ้านค่ายพัฒนา
4. ทีมสุขภาพหลังรับการอบรม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน - คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง 30 ปีขึ้นไปและบันทึกผลลงใน Hos-XP						↔							กลุ่มงานปฐมนุญา ร่วมกับ ชมรม อสม.
- ให้ความรู้ แนะนำการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เฝ้าระวัง ส่งต่อ กลุ่มเสี่ยงและบันทึกผลลงใน Hos-XP						↔							กลุ่มงานปฐมนุญา ร่วมกับ ชมรม อสม.
5. รายงานผลคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล									↔				กลุ่มงานปฐมนุญา

กิจกรรม	ปี 2568												ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	
6.นำกลุ่มเสี่ยงสูง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ก่อนการเกิดโรค และส่ง ต่อกรณีจำเป็น								←	→				กลุ่มงานปฐมนิเทศ ร่วมกับ ชมรม อสม.
7.สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุม ประชาคม เพื่อร่วม แก้ไขปัญหาต่อไป										←	→		กลุ่มงานปฐมนิเทศ ร่วมกับ ชมรม อสม. และทต.บ้านค่าย พัฒนา

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม 2567 ถึง เดือนกันยายน 2568

สถานที่ดำเนินการ

6 หมู่ เขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา ตำบลบ้านค่าย อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินงาน

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนาจำนวน 50,960 บาท
(ห้าหมื่นเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) (โอนเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านค่าย) มีรายละเอียด ดังนี้

1. ค่าวัสดุทางการแพทย์ เป็นเงิน 14,760 บาท

2. ค่าจ้างเหมา แคนนำสุขภาพ (หลังได้รับการอบรม)

- สำรวจและตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต อัมพฤกษ์ อัมพาต ตามแบบฟอร์ม

กลุ่มเป้าหมาย 2,000 คน ชุดละ 10 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท

3. ค่าจ้างเหมาอาหารว่าง-เครื่องดื่มในการจัดกิจกรรม จำนวน 6 ครั้ง ครั้งละ 80 คน
คนละ 25 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท

4. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ (6 ป้าย x 700 บาท) เป็นเงิน 4,200 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 50,960 บาท (ห้าหมื่นเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงลดลง ได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง

2. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

3. มีข้อมูลสถานะและพฤติกรรมสุขภาพครอบคลุมพื้นที่ตำบลบ้านค่าย เพื่อเป็นข้อมูลในการวางแผนในการดูแลสุขภาพในพื้นที่ต่อไป

การประเมินผล

1. จำนวนแบบคัดกรองเบาหวาน ความดัน อัมพฤกษ์ อัมพาตในประชาชน 35 ปีขึ้นไป
2. จำนวนแบบสัมภาษณ์ และให้ความรู้ตามแบบสอบถามการตรวจด้านมด้วยตัวเอง
3. จำนวนแบบสำรวจแฟ้มครอบครัวที่มีการปรับปรุงข้อมูลใหม่

ผลการดำเนินงานตามโครงการ

1. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ร่วมกับ อสม.เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา ประชาชนค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม ทุกวันที่ 10 ของเดือน เสนอข้อมูลโรคเรื้อรังที่ประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพเพื่อการพิจารณาร่วม สนับสนุนโครงการ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา จำนวน 12 ครั้ง
 2. ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบเพื่อให้ความร่วมมือผ่านเสียงไร้สายของเทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนาและผ่านศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน ทั้ง 6 หมู่บ้าน
 3. ทีมสุขภาพหลังรับการอบรม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน
 - ดำเนินคัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง 35 ปีขึ้นไป และสร้างระบบเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อ เบาหวาน ได้ ร้อยละ 91.76 ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต คัดกรองได้ ร้อยละ 98.07 ตรวจด้านมด้วยตนเอง ตามแบบให้ความรู้และทำแบบทดสอบการตรวจด้านมด้วยตนเอง (สตรี 30-70 ปี) คัดกรองส่งต่อเพื่อการรักษาในสถานพยาบาลได้ร้อยละ 88.03 และคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูกในสตรีอายุ 30-60 ปี และสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์ (15-45 ปี) ได้ร้อยละ 30.57
 4. รายงานผลคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล ปัญหา และร่วมเสนอแนวคิดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในประชากรกลุ่มเสี่ยง นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค และส่งต่อกรณีจำเป็น และสร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคมเพื่อร่วมแก้ไขปัญหาต่อไป
- งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินงานทั้งหมด งบประมาณเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบล บ้านค่ายพัฒนา จำนวน 50,960 บาท

ค่าใช้จ่าย	จำนวนเงินที่ได้รับจัดสรร (บาท)	เบิกจ่ายจริง (บาท)	คินงบ (บาท)
1. ค่าวัสดุทางการแพทย์	14,760	14,760	-
2. ค่าจ้างเหมา แคนนำสุขภาพ (หลังได้รับการอบรม) - สำรวจและตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต อัมพฤกษ์ อัมพาต ตามแบบฟอร์ม กลุ่มเป้าหมาย 2,000 คน ชุดละ 10 บาท	20,000	20,000	-
3. ค่าจ้างเหมาอาหารว่าง-เครื่องดื่มในการจัดกิจกรรม จำนวน 6 ครั้ง ครั้งละ 80 คน คนละ 25 บาท	12,000	12,000	-
4. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ (6 ป้าย x 700 บาท)	4,200	4,200	-
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น เป็นเงิน	50,960	50,960	-

ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินโครงการสำเร็จ/ไม่สำเร็จ

1. ผู้บริหารและคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนาให้ความสำคัญต่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง
2. ความร่วมมือจากชมรม อสม.และประชาชนในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา
3. การเคลื่อนย้ายของประชากร
4. ความตระหนักของประชาชน

ภาพประกอบ : โครงการคัดกรอง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคเรื้อรังในพื้นที่
เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา

1. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ร่วมกับ อสม. ประชาชนค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชุม



2. ให้คำแนะนำทีมสุขภาพให้มีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตามแบบให้ความรู้และทำแบบทดสอบการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (สตรี 30-70 ปี) คัดกรองส่งต่อเพื่อการรักษา ในสถานพยาบาล และอบรมทีมสุขภาพเพื่อการสร้างระบบการเฝ้าระวัง ส่งต่อ กลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูกในสตรีอายุ 30-60 ปี และสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์ (15-45 ปี)



3. คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง 30 ปีขึ้นไป และสร้างระบบเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค และส่งต่อกรณีจำเป็น

20 พฤษภาคม 2568 ณ ศสมช.หมู่ 2



21 พฤษภาคม 2568 ณ ศสมช.หมู่ 3



22 พฤษภาคม 2568 ณ ศสมช.หมู่ 4



23 พฤษภาคม...

23 พฤษภาคม 2568 ณ ศสมช.หมู่ 5



27 พฤษภาคม 2568 ณ ศสมช.หมู่ 6



28 พฤษภาคม...

28 พฤษภาคม 2568 ณ ศสมช.หมู่ 7



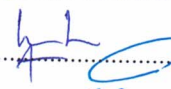
4. ภาพป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์



5. วัสดุการแพทย์...

5. ภาพวัสดุการแพทย์



ผู้ดำเนินงานโครงการ
หัวหน้าโครงการ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย