

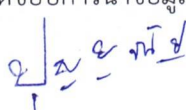


แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน  
โรงพยาบาลบ้านค่าย

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลบ้านค่าย	
<p>ชื่อกลุ่มงาน/หน่วยงาน...กลุ่มบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลบ้านค่าย.....</p> <p>วัน/เดือน/ปี... ๒๕... กุมภาพันธ์... ๒๕๖๘.....</p> <p>หัวข้อ MOIT ๑๑ หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน</p> <p>๑.๑ บันทึกข้อความ ที่ผู้บริหารลงนามอนุมัติในโครงการ และมีการขออนุญาต นำไปเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน</p> <p>๑.๒ โครงการ</p> <p>๒. รายงานประชุมโครงการ / กิจกรรม ที่แสดงชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมวางแผนและร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ตามภารกิจที่เลือก ที่ผู้บริหารรับทราบ (มีการแสดงชื่อของผู้เข้าร่วมการประชุม / สัมมนา อย่างชัดเจน)</p> <p>๓. รายงานประชุมโครงการ / กิจกรรม ที่แสดงชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมดำเนินการตามภารกิจที่เลือก (มีการแสดงชื่อของผู้เข้าร่วมการประชุม / สัมมนา อย่างชัดเจน)</p> <p>๔. รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ / กิจกรรม ตามภารกิจที่เลือก</p> <p>๕. ภาพกิจกรรม ที่ระบุวัน เวลา สถานที่จัดกิจกรรมที่ชัดเจน</p> <p>๖. บันทึกข้อความรายงาน ที่ผู้บริหารลงนามรับทราบ สั่งการ และมีการขออนุญาต นำเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน (สำหรับข้อ ๒, ข้อ ๓, และข้อ ๔.)</p> <p>๗. แบบฟอร์มการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน</p> <p>.....</p> <p>Link/ภายนอก.....</p> <p>หมายเหตุ.....</p>	
<p>ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล</p> <p></p> <p>(นายรัชตานนท์ เรืองภักดี)</p> <p>เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน</p> <p>วันที่ ๒๔ ก.พ. ๒๕๖๘</p>	<p>ผู้อนุมัติรับรอง</p> <p></p> <p>(นางนงนุช เวทวงศ์)</p> <p>หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม</p> <p>วันที่ ๒๔ ก.พ. ๒๕๖๘</p>
<p>ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่</p> <p></p> <p>(นายบุญยัญฐ์ ทองสดายุ)</p> <p>นักวิชาการคอมพิวเตอร์</p> <p>วันที่ ๒๔ ก.พ. ๒๕๖๘</p>	

๑. ชื่อโครงการ คัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านค่าย

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางนงนุช	เวทวงศ์	หัวหน้าโครงการ
นายรัชตานนท์	เรืองภักดี	ผู้ดำเนินงานโครงการ

#### ๔. หลักการและเหตุผล

จากการรวบรวมข้อมูลสาธารณสุขตำบลบ้านค่าย ในปี ๒๕๖๔ - ปัจจุบัน พบว่า ประชาชนมีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานเป็นจำนวนมาก ในปี ๒๕๖๗ ประชาชนอายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า ๒๓ ถึงร้อยละ ๒๑.๑๖ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๐๐ mg% ร้อยละ ๐.๕๕ น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๒๖ mg % ส่งพบแพทย์ ร้อยละ ๐.๐๓ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงมากกว่า ๑๒๐/๘๐ มิลลิเมตรปรอท ร้อยละ ๗.๖ สูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท ส่งพบแพทย์ ร้อยละ ๐.๐๖ ประกอบกับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และความพิการ เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการคัดกรอง รวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ ความเสี่ยงด้านสุขภาพของประชาชน ได้แก่ โรคทางกรรมพันธุ์ การเจ็บป่วยในอดีต ปัจจุบัน พฤติกรรมสุขภาพ การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา อาหาร และการออกกำลังกาย รวมทั้งประเมินภาวะสุขภาพ จากค่าดัชนีมวลกาย ดูภาวะอ้วน รอบเอว วัดความดันโลหิต ตรวจร่างกายทั่วไป พร้อมเจาะเลือด หาค่าน้ำตาลในเลือด และค้นหาผู้พิการ

เมื่อได้ข้อมูลดังกล่าวแล้ว นำมาแก้ไขปัญหาพฤติกรรมสุขภาพ ที่ไม่เหมาะสม โดยใช้แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒ส. เพื่อป้องกันก่อนการเกิดโรค และเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี เป็นกำลังของประเทศสืบต่อไป

โรงพยาบาลบ้านค่าย ได้เห็นความสำคัญดังกล่าว พร้อมกับได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

#### ๕. วัตถุประสงค์

- ๕.๑ เพื่อสำรวจ ค้นหา คัดกรอง สภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง
- ๕.๒ เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐.๒ส
- ๕.๓ เพื่อให้มีข้อมูลสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายที่เป็นปัจจุบัน
- ๕.๔ เพื่อการเฝ้าระวังสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพประชาชนในเขตพื้นที่

#### ๖. เป้าหมาย

- ๖.๑ ร้อยละ ๙๐ ของประชาชน ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ๖.๒ ร้อยละ ๗๐ ของหญิงวัยเจริญพันธ์ ๓๐-๗๐ ปี ได้มีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

## ๗. วิธีดำเนินการ

๗.๑ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ร่วมกับ อสม.และประชาชนค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม

๗.๒ เสนอข้อมูลโรคเรื้อรัง ที่ประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพเพื่อการพิจารณาร่วม

## สนับสนุนโครงการ

๗.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบเพื่อให้ความร่วมมือ

๗.๔ ทีมสุขภาพหลังรับการอบรม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน

- คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรม เสี่ยง ๓๐ ปีขึ้นไป และสร้างระบบเฝ้าระวังโรค

ไม่ติดต่อ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต

- ให้คำแนะนำทีมสุขภาพให้มีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตามแบบให้ความรู้การตรวจ

เต้านมด้วยตนเอง ( สตรี ๓๐-๗๐ ปี ) คัดกรองส่งต่อเพื่อการรักษา ในสถานพยาบาล

๗.๕ รายงานผลคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล ปัญหา และร่วมเสนอแนวคิดปรับเปลี่ยน

## พฤติกรรม

๗.๖ นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค และส่งต่อกรณีจำเป็น

๗.๗ สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคม เพื่อร่วมแก้ไขปัญหาต่อไป

## ปฏิทินปฏิบัติงาน

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๘												ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑.ค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม	↔													กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๒.เสนอข้อมูลโรคเรื้อรังเพื่อการพิจารณาร่วมสนับสนุนโครงการ	↔													กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๓.ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบ		↔												ทต.บ้านค่าย
๔.ทีมสุขภาพหลังรับการประชุมการดำเนินงานในแต่ละชุมชน - คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง ๓๐ ปีขึ้นไปและบันทึกผลลงในHos-XP - ให้คำแนะนำการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เฝ้าระวังส่งต่อ กลุ่มเสี่ยงและบันทึกผลลงใน Hos-XP						↔								กลุ่มงานปฐมภูมิฯ ร่วมกับชมรม อสม.

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๘												ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๕. รายงานผลคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล									←→					กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๖. นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค และส่งต่อกรณีจำเป็น									←→					กลุ่มงานปฐมภูมิฯ ร่วมกับ ชมรม อสม.
๗. สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคมเพื่อร่วมแก้ไขปัญหาต่อไป										←→				กลุ่มงานปฐมภูมิฯ ร่วมกับ ชมรม อสม. และทต.บ้านค่าย

## ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๗ - เดือนกันยายน ๒๕๖๘

## ๙. สถานที่ดำเนินการ

๔ ชุมชน เขตเทศบาลตำบลบ้านค่าย ตำบลบ้านค่าย อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง

## ๑๐. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย เป็นเงิน ๓๑,๘๗๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) (โอนเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านค่าย) มีรายละเอียด ดังนี้

๑๐.๑ ค่าวัสดุทางการแพทย์ เป็นเงิน ๑๑,๐๗๐ บาท

๑๐.๒ ค่าจ้างเหมา แกนนำสุขภาพ (หลังได้รับการอบรม)

- สำรวจและตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต อัมพฤกษ์ อัมพาต ตามแบบฟอร์ม

กลุ่มเป้าหมาย ๑,๐๐๐ คน ชุดละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๑๐.๓ ค่าจ้างเหมาอาหารว่าง-เครื่องดื่มในการจัดกิจกรรม จำนวน ๔ ครั้ง ครั้งละ ๘๐ คน

คนละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๑๐.๔ ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ๔ ป้าย ป้ายละ ๗๐๐ บาท

เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑,๘๗๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสมและที่ได้จ่ายจริง

## ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงลดลง ได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง

๑๑.๒ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

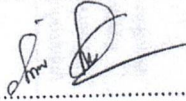
๑๑.๓ มีข้อมูลสถานะและพฤติกรรมสุขภาพครอบคลุมพื้นที่ตำบลบ้านค่าย เพื่อเป็นข้อมูลในการวางแผนในการดูแลสุขภาพในพื้นที่ต่อไป

## ๑๒. การประเมินผล

๑๒.๑ จำนวนแบบคัดกรองเบาหวาน ความดัน อัมพฤกษ์ อัมพาตในประชาชน ๓๕ ปีขึ้นไป

๑๒.๒ จำนวนแบบสัมภาษณ์ และให้ความรู้ตามแบบสอบถามการตรวจเต้านมด้วยตัวเอง

๑๒.๓ จำนวนแบบสำรวจแฟ้มครอบครัวที่มีการปรับปรุงข้อมูลใหม่

ลงชื่อ..... .....ผู้เขียนโครงการ

(นายรัชตานนท์ เรืองภักดี)

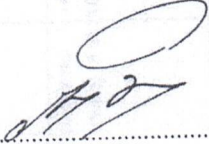
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอโครงการ

(นางนงนุช เวทวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

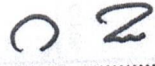
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ..... .....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายภาณุวัฒน์ มุกตาสนิท)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุรวิทย์ ศักดานุภาพ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง

แผนปฏิบัติการและงบประมาณด้านสุขภาพ หรือสายปฏิบัติการสุขภาพด้านอนามัย (PP&P Excellence)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : 2 ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ชีววิถี และสุขภาพจิต และส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพ  
 แผนงาน : Plan 2 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)  
 โครงการ : PO2 โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย  
 ตัวชี้วัด : ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีค่าดัชนีเวลาภายในที่ดี ร้อยละ 50

ลำดับ	รหัส		โครงการย่อย/กิจกรรม	ค่าเป้าหมาย/กิจกรรม ค่า/คน/วัน	แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (ให้ระบุจำนวนเงินที่จะใช้งบประมาณเป็นรายเดือน : บาท)										Project Manager			
	โครงการ	กิจกรรมย่อย			ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	พ.ย.	ธ.ค.	รวมงบ	แหล่งงบประมาณ	หน่วยงาน
13	PO2.013		โครงการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพในกลุ่มวัยทำงาน															
	PO2.013	A01	001 สุขภาพ ลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย 1.คัดกรองเบาหวานความดันตามแบบฟอร์ม 2.คัดกรองมะเร็งเต้านม/มะเร็งปากมดลูก 3.คัดกรองโรคหลอดเลือดสมอง 4.ทำฐานข้อมูลประชากร	คัดกรอง 35 ปี ขึ้นไป 1,000 คน	/	/	/	/	/	/	/	/	/	31,870	งบลงทุน หลักประกัน สุขภาพตำบล	กลุ่มงานปฐม ภูมิ/เทศบาล บ้านค่าย		แจ่มชัย/ รัชดาภรณ์
	PO2.13	A02	002 โครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาล ตำบลบ้านค่ายพัฒนา 1.คัดกรองเบาหวานความดันตามแบบฟอร์ม 2.คัดกรองมะเร็งเต้านม/มะเร็งปากมดลูก 3.คัดกรองโรคหลอดเลือดสมอง 4.ทำฐานข้อมูลประชากร	- คัดกรอง 35 ปีขึ้นไป 2,000 คน	/	/	/	/	/	/	/	/	/	50,960	งบลงทุน หลักประกัน สุขภาพตำบล	กลุ่มงานปฐม ภูมิ/เทศบาล บ้านค่ายพัฒนา		แจ่มชัย/ รัชดาภรณ์
	PO2.13	A03	003 โครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีเวลาภายในที่ดี	- คัดกรอง 18-59 ปีขึ้นไป 4,000 คน	/	/	/	/	/	/	/	/	/	82,830	บูรณาการกับ โครงการ คัดกรอง ปรับเปลี่ยน	กลุ่มงานปฐม ภูมิ/เทศบาล บ้านค่าย/ เทศบาลบ้าน ค่ายพัฒนา		แจ่มชัย/ จางวรรณ
					รวมเป็นเงิน										82,830			
					งบลงทุนหลักประกันสุขภาพตำบล										82,830			

**ผู้อำนวยการ**



(นายรัชดาภรณ์ เรืองภักดี)  
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

อนุมัติตามบันทึกข้อความ ..... น. มี (ตง)  
 ที่ รย. 0023.3(ค)/ 224 ลงวันที่ 05 พ.ย. 2567  
