



## บันทึกข้อความ

.....
.....
.....
.....

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ โทร. ๐๓๘-๖๑๓๗๓๕ ต่อ ๑๑๐๔  
ที่ รย ๐๐๓๓/๗๒ วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งคืนโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย

ตามที่โรงพยาบาลบ้านค่าย ได้จัดทำโครงการเพื่อสำรวจ ค้นหา คัดกรอง สถานะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในอำเภอบ้านค่าย โดยใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล จำนวน ๒ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา เป็นเงินทั้งสิ้น ๕๐,๘๖๐ บาท (ห้าหมื่นเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

๒. โครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่าย เป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑,๘๗๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

บัดนี้ โครงการฯ ดังกล่าว ได้รับการอนุมัติเรียบร้อยแล้ว สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง ขอส่งโครงการฯ คืนไปยังท่านตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

(นายสุนทร เจริญกิจกิจ)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง

เพื่อโปรดทราบ

✓ นายวิชาญ วัฒนศิริ  
- กลุ่มงานควบคุมโรค

วิชาญ  
9 ม.ก. ๖๗

คำสั่ง ผู้รักษาราชการแทนผู้อำนวยการ

นายวิชาญ วัฒนศิริ  
 นายวิชาญ วัฒนศิริ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง
เลขที่..... 6
วันที่..... 2 มี.ค. 2567
เวลา..... 15.33 4

ที่ รย ๐๐๓๓.๓(๔) / 15๖๓๗

โรงพยาบาลบ้านค่าย  
อำเภอบ้านค่าย รย ๒๑๑๒๐

๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา  
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลบ้านค่าย ได้จัดทำโครงการคัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรัง  
ในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนาขึ้น เพื่อสำรวจ ค้นหา คัดกรอง สภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง  
ให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงปรับพฤติกรรม ๓๐. ๒๕. ให้มีข้อมูลสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมาย  
ที่เป็นปัจจุบัน สามารถเฝ้าระวังสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพประชาชนในพื้นที่

ในการนี้ โรงพยาบาลบ้านค่าย จึงมีความประสงค์ขออนุมัติโครงการดังกล่าวข้างต้น  
ดังรายละเอียดซึ่งแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

( นายภาณุวัฒน์ มุกดาสนิท )

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โทร. ๐-๓๘๖๔-๑๐๐๕-๖ ต่อ ๑๓๐  
โทรสาร ๐-๓๘๖๔-๑๐๐๕-๖ ต่อ ๑๔๔

๑. ชื่อโครงการ คัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา
๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านค่าย
๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางนงนุช	เวทวงษ์	หัวหน้าโครงการ
นายรัชตานนท์	เรืองภักดี	ผู้ดำเนินงานโครงการ

#### ๔. หลักการและเหตุผล

จากการรวบรวมข้อมูลสาธารณสุขตำบลบ้านค่าย ในปี ๒๕๖๓ - ปัจจุบัน พบว่า ประชาชนมีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานเป็นจำนวนมาก ในปี ๒๕๖๖ ประชาชนอายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า ๒๓ ถึงร้อยละ ๒๑.๔๖ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๐๐ mg% ร้อยละ ๐.๗๗ น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๒๖ mg% ส่งพบแพทย์ร้อยละ ๐.๐๘ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงมากกว่า ๑๒๐/๘๐ มิลลิเมตรปรอท ร้อยละ ๗.๑๖ สูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท ส่งพบแพทย์ ร้อยละ ๐.๒๒ ประกอบกับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และความพิการ เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการคัดกรอง รวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ ความเสี่ยงด้านสุขภาพของประชาชน ได้แก่ โรคทางกรรมพันธุ์ การเจ็บป่วยในอดีต ปัจจุบันพฤติกรรมสุขภาพ การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา อาหาร และการออกกำลังกาย รวมทั้งประเมินภาวะสุขภาพ จากค่าดัชนีมวลกาย

๑. ภาวะอ้วน รอบเอว วัดความดันโลหิต ตรวจร่างกายทั่วไป พร้อมเจาะเลือด หาค่าน้ำตาลในเลือด และค้นหาผู้พิการ

เมื่อได้ข้อมูลดังกล่าวแล้ว นำมาแก้ไขปัญหามาตรฐานสุขภาพที่ไม่เหมาะสม โดยใช้แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒ส. เพื่อป้องกันก่อนการเกิดโรค และเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี เป็นกำลังของประเทศสืบต่อไป

โรงพยาบาลบ้านค่าย ได้เห็นความสำคัญดังกล่าว พร้อมกับได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

#### ๕. วัตถุประสงค์

- ๕.๑ เพื่อสำรวจ ค้นหา คัดกรอง สภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง
- ๕.๒ เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐.๒ส
- ๕.๓ เพื่อให้มีข้อมูลสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายที่เป็นปัจจุบัน
- ๕.๔ เพื่อการเฝ้าระวังสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพประชาชนในเขตพื้นที่

#### ๖. เป้าหมาย

- ๖.๑ ร้อยละ ๙๐ ของประชาชน ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ๖.๒ ร้อยละ ๗๐ ของหญิงวัยเจริญพันธ์ ๓๐-๗๐ ปี ได้มีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

#### ๗. วิธีการดำเนินงาน

- ๗.๑ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ร่วมกับ อสม.และประชาชนค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม
- ๗.๒ เสนอข้อมูลโรคเรื้อรัง ที่ประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพเพื่อการพิจารณาสนับสนุนโครงการ
- ๗.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบเพื่อให้ความร่วมมือ
- ๗.๔ ทีมสุขภาพหลังรับการอบรม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน
  - คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรม เสี่ยง ๓๐ ปีขึ้นไป และสร้างระบบเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต

ให้คำแนะนำ...

- ให้คำแนะนำทีมสุขภาพให้มีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตามแบบให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ( สตรี ๓๐-๗๐ ปี ) คัดกรองส่งต่อเพื่อการรักษา ในสถานพยาบาล

๗.๕ รายงานผลคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล ปัญหา และร่วมเสนอแนวคิดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๗.๖ นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค และส่งต่อกรณีจำเป็น

๗.๗ สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคม เพื่อร่วมแก้ไขปัญหาคต่อไป

### ปฏิทินปฏิบัติงาน

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗												ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑. ค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม	↔													กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๒. เสนอข้อมูลโรคเรื้อรัง เพื่อการพิจารณาร่วมสนับสนุนโครงการ	↔													กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๓. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบ		↔												ทต.บ้านค่ายพัฒนา
๔. ทีมสุขภาพหลังรับการประชุม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน - คัดกรองสุขภาพเพื่อค้นหาผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง ๓๐ ปีขึ้นไปและบันทึกผลลงในHos-XP - ให้คำแนะนำการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เฝ้าระวัง ส่งต่อ กลุ่มเสี่ยงและบันทึกผลลงใน Hos-XP						↔								กลุ่มงานปฐมภูมิฯร่วมกับชมรม อสม.
๕. รายงานคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล									↔					กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๖. นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรคและส่งต่อกรณีจำเป็น									↔					กลุ่มงานปฐมภูมิฯร่วมกับชมรม อสม.
๗. สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคม เพื่อร่วมแก้ไขปัญหาคต่อไป										↔				กลุ่มงานปฐมภูมิฯร่วมกับชมรม อสม. และทต.บ้านค่ายพัฒนา

### ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๖ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๗

### ๙. สถานที่ดำเนินการ

๖ หมู่ เขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา ตำบลบ้านค่าย อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง

## ๑๐. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา จำนวน ๕๐,๙๖๐ บาท (ห้าหมื่นเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) (โอนเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านค่าย) รายละเอียด ดังนี้

- ๑๐.๑ ค่าวัสดุทางการแพทย์ เป็นเงิน ๑๔,๗๖๐ บาท
- ๑๐.๒ ค่าจ้างเหมา แกนนำสุขภาพ (หลังได้รับการอบรม)  
- สำรวจและตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต อัมพฤกษ์ อัมพาต ตามแบบฟอร์ม  
กลุ่มเป้าหมาย ๒,๐๐๐ คน ชุดละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๓ ค่าจ้างเหมาอาหารว่าง-เครื่องดื่มในการจัดกิจกรรม  
จำนวน ๖ ครั้ง ครั้งละ ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๔ ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ (๖ ป้าย x ๗๐๐ บาท) เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๕๐,๙๖๐ บาท (ห้าหมื่นเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสมและที่ได้จ่ายจริง

## ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงลดลง ได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง

๑๑.๒ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

๑๑.๓ มีข้อมูลสภาวะและพฤติกรรมสุขภาพครอบคลุมพื้นที่ตำบลบ้านค่าย เพื่อเป็นข้อมูลในการวางแผนในการดูแลสุขภาพในพื้นที่ต่อไป

## ๑๒. การประเมินผล

- ๑๒.๑ จำนวนแบบคัดกรองเบาหวาน ความดัน อัมพฤกษ์ อัมพาตในประชาชน ๓๕ ปีขึ้นไป
- ๑๒.๒ จำนวนแบบสัมภาษณ์ และให้ความรู้ตามแบบสอบถามการตรวจเต้านมด้วยตัวเอง
- ๑๒.๓ จำนวนแบบสำรวจแฟ้มครอบครัวที่มีการปรับปรุงข้อมูลใหม่

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอโครงการ

(นายรัชตานนท์ เรืองภักดี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายภาณุวัฒน์ มุกตาสนิท)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติโครงการ


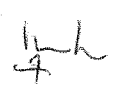
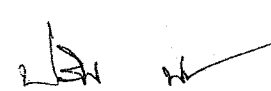
(นางสุนันท์ เจริญคุณนิการกิจ)

นางนงนุช วัฒนศิริกุล

ลำดับ	โครงการ กิจกรรม	พื้นที่ กิจกรรม	โครงการ/กิจกรรม	ค่าเป้าหมายกิจกรรม ครึ่ง/ปี/วัน	ระยะเวลาประเมินผลแต่ละด้าน(การ)		ผลการใช้จ่ายงบประมาณ (ให้แจ้งจำนวนเงินที่จะใช้งบประมาณเป็นรายเดือน บาท)	Project Manager									
					คด.-กค.	คค.-กค.		คค.	พย.	กค.	กค.	กค.	กค.	กค.			
15	P02.15		โครงการพัฒนาและเสริมสร้าง ทัศนภาพในหมู่บ้านทำงาน	คัดกรอง 35 ปีขึ้นไป 1,000คน	/	/	31,870	กองทุน หลักประกัน สุขภาพ ตำบล	0	0	0	0	0	0	0	กฤษฎาน บุญฤทธิ์/ เทศบาล บ้านด้าย	นายชัย/ รัตนานท์
16	P02.16	A01	โครงการคัดกรองป้องกัน พฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังใน พื้นที่เทศบาลตำบลบ้านด้าย 1.คัดกรองเบาหวานความดันตาม แบบฟอร์ม 2...คัดกรอง ZQ 3.คัดกรองมะเร็งเต้านม/มะเร็งปาก มดลูก 4.คัดกรองโรคหลอดเลือดสมอง 5.พื้นฐานข้อมูลการคัดกรอง	- คัดกรอง 35 ปีขึ้นไป 2,000 คน	/	/	50,960	กองทุน หลักประกัน สุขภาพ ตำบล	50,960							กฤษฎาน บุญฤทธิ์/ เทศบาล บ้านด้าย พัฒนา	นายชัย/ รัตนานท์

สำเนาต่อ  
 ๑๓๔๓๗๙๙ (๔) / ๒๕๖๖  
 วันที่ ๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๖  
 กษ.รัตนานท์

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน  
โรงพยาบาลบ้านค่าย

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลบ้านค่าย	
<p>ชื่อกลุ่มงาน/หน่วยงาน...กลุ่มบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลบ้านค่าย.....</p> <p>วัน/เดือน/ปี.....๕ มีนาคม ๒๕๖๗.....</p> <p>หัวข้อ MOIT ๑๑ หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน</p> <p>๑.๑ บันทึกข้อความ ที่ผู้บริหารลงนามอนุมัติในโครงการ และมีการขออนุญาต นำไปเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน</p> <p>๑.๒ โครงการ</p> <p>๒. รายงานประชุมโครงการ / กิจกรรม ที่แสดงชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมวางแผน และร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ตามภารกิจที่เลือก ที่ผู้บริหารรับทราบ (มีการแสดงชื่อของผู้เข้าร่วมการประชุม / สัมมนา อย่างชัดเจน)</p> <p>๓.รายงานประชุมโครงการ / กิจกรรม ที่แสดงชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมดำเนินการตามภารกิจที่เลือก (มีการแสดงชื่อของผู้เข้าร่วมการประชุม / สัมมนา อย่างชัดเจน)</p> <p>๔.รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ / กิจกรรม ตามภารกิจที่เลือก</p> <p>๕.ภาพกิจกรรม ที่ระบุวัน เวลา สถานที่จัดกิจกรรมที่ชัดเจน</p> <p>๖.บันทึกข้อความรายงาน ที่ผู้บริหารลงนามรับทราบ สั่งการ และมีการขออนุญาต นำเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน (สำหรับข้อ ๒, ข้อ ๓, และข้อ ๔.)</p> <p>๗.แบบฟอร์มการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน</p> <p>.....</p> <p>Link/ภายนอก.....</p> <p>หมายเหตุ.....</p>	
<p>ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล</p>  <p>(นายรัชตานนท์ เรืองภักดี)</p> <p>เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน</p> <p>วันที่ ๕ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗</p>	<p>ผู้อนุมัติรับรอง</p>  <p>(นางนงนุช เวทวงษ์)</p> <p>หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม</p> <p>วันที่ ๕ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗</p>
<p>ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่</p>  <p>(ว่าที่ร้อยตรีณ พชรเมธานันท์)</p> <p>นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ</p> <p>วันที่ ๕ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗</p>	