

- ๑. ชื่อโครงการ คัดกรองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา
- ๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านค่าย
- ๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางนงนุช	เวทวงษ์	หัวหน้าโครงการ
นายรัชตานนท์	เรืองภักดี	ผู้ดำเนินงานโครงการ

#### ๔. หลักการและเหตุผล

จากการรวบรวมข้อมูลสาธารณสุขตำบลบ้านค่าย ในปี ๒๕๖๓ - ปัจจุบัน พบว่า ประชาชนมีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานเป็นจำนวนมาก ในปี ๒๕๖๖ ประชาชนอายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า ๒๓ ถึงร้อยละ ๒๑.๔๖ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๐๐ mg% ร้อยละ ๐.๗๗ น้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๒๖ mg% ส่งพบแพทย์ร้อยละ ๐.๐๘ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงมากกว่า ๑๒๐/๘๐ มิลลิเมตรปรอท ร้อยละ ๗.๑๖ สูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท ส่งพบแพทย์ ร้อยละ ๐.๒๒ ประกอบกับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และความพิการ เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการคัดกรอง รวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ ความเสี่ยงด้านสุขภาพของประชาชน ได้แก่ โรคทางกรรมพันธุ์ การเจ็บป่วยในอดีต ปัจจุบันพฤติกรรมสุขภาพ การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา อาหาร และการออกกำลังกาย รวมทั้งประเมินภาวะสุขภาพ จากค่าดัชนีมวลกาย

- คุณภาพอ่อน รอบเอว วัดความดันโลหิต ตรวจร่างกายทั่วไป พร้อมเจาะเลือด หาค่าน้ำตาลในเลือด และค้นหาผู้พิการ

เมื่อได้ข้อมูลดังกล่าวแล้ว นำมาแก้ไขปัญหามาตรฐานสุขภาพที่ไม่เหมาะสม โดยใช้แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒๕. เพื่อป้องกันก่อนการเกิดโรค และเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี เป็นกำลังของประเทศสืบต่อไป

โรงพยาบาลบ้านค่าย ได้เห็นความสำคัญดังกล่าว พร้อมกับได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

#### ๕. วัตถุประสงค์

- ๕.๑ เพื่อสำรวจ ค้นหา คัดกรอง สภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง
- ๕.๒ เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐.๒๕
- ๕.๓ เพื่อให้มีข้อมูลสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายที่เป็นปัจจุบัน
- ๕.๔ เพื่อการเฝ้าระวังสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพประชาชนในเขตพื้นที่

#### ๖. เป้าหมาย

- ๖.๑ ร้อยละ ๙๐ ของประชาชน ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ๖.๒ ร้อยละ ๗๐ ของหญิงวัยเจริญพันธ์ ๓๐-๗๐ ปี ได้มีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

#### ๗. วิธีการดำเนินงาน

- ๗.๑ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ร่วมกับ อสม.และประชาชนค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม
- ๗.๒ เสนอข้อมูลโรคเรื้อรัง ที่ประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพเพื่อการพิจารณาสนับสนุนโครงการ
- ๗.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบเพื่อให้ความร่วมมือ
- ๗.๔ ทีมสุขภาพหลังรับการอบรม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน
  - คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรม เสี่ยง ๓๐ ปีขึ้นไป และสร้างระบบเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต

ให้คำแนะนำ...

- ให้คำแนะนำทีมสุขภาพให้มีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตามแบบให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ( สตรี ๓๐-๗๐ ปี ) คัดกรองส่งต่อเพื่อการรักษา ในสถานพยาบาล

๗.๕ รายงานผลคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล ปัญหา และร่วมเสนอแนวคิดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๗.๖ นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค และส่งต่อกรณีจำเป็น

๗.๗ สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคม เพื่อร่วมแก้ไขปัญหาต่อไป

### ปฏิทินปฏิบัติงาน

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗												ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑. ค้นหาโรคต่างๆ ในเวทีประชาคม	↔													กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๒. เสนอข้อมูลโรคเรื้อรัง เพื่อการพิจารณาร่วมสนับสนุนโครงการ	↔													กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๓. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบ		↔												ทต.บ้านค่ายพัฒนา
๔. ทีมสุขภาพหลังรับการประชุม การดำเนินงานในแต่ละชุมชน - คัดกรองสุขภาพเพื่อการค้นหาผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง ๓๐ ปีขึ้นไปและบันทึกผลลงในHos-XP - ให้คำแนะนำการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เฝ้าระวัง ส่งต่อ กลุ่มเสี่ยงและบันทึกผลลงใน Hos-XP						↔								กลุ่มงานปฐมภูมิฯร่วมกับชมรม อสม.
๕. รายงานคณะกรรมการเพื่อรับทราบข้อมูล									↔					กลุ่มงานปฐมภูมิฯ
๖. นำกลุ่มเสี่ยงสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรคและส่งต่อกรณีจำเป็น									↔					กลุ่มงานปฐมภูมิฯร่วมกับชมรม อสม.
๗. สร้างระบบเฝ้าระวัง เสนอข้อมูลที่ประชุมประชาคม เพื่อร่วมแก้ไขปัญหาต่อไป										↔				กลุ่มงานปฐมภูมิฯร่วมกับชมรม อสม. และทต.บ้านค่ายพัฒนา

### ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๖ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๗

### ๙. สถานที่ดำเนินการ

๖ หมู่ เขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา ตำบลบ้านค่าย อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง

## ๑๐. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านค่ายพัฒนา จำนวน ๕๐,๙๖๐ บาท (ห้าหมื่นเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) (โอนเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านค่าย) รายละเอียด ดังนี้

- ๑๐.๑ ค่าวัสดุทางการแพทย์ เป็นเงิน ๑๔,๗๖๐ บาท
- ๑๐.๒ ค่าจ้างเหมา แกนนำสุขภาพ (หลังได้รับการอบรม)  
- สํารวจและตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต อัมพฤกษ์ อัมพาต ตามแบบฟอร์ม  
กลุ่มเป้าหมาย ๒,๐๐๐ คน ชุดละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๓ ค่าจ้างเหมาอาหารว่าง-เครื่องดื่มในการจัดกิจกรรม  
จำนวน ๖ ครั้ง ครั้งละ ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๔ ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ (๖ ป้าย x ๗๐๐ บาท) เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๕๐,๙๖๐ บาท (ห้าหมื่นเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสมและที่ได้จ่ายจริง

## ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงลดลง ได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง

๑๑.๒ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

๑๑.๓ มีข้อมูลสภาวะและพฤติกรรมสุขภาพครอบคลุมพื้นที่ตำบลบ้านค่าย เพื่อเป็นข้อมูลในการวางแผนในการดูแลสุขภาพในพื้นที่ต่อไป

## ๑๒. การประเมินผล

๑๒.๑ จำนวนแบบคัดกรองเบาหวาน ความดัน อัมพฤกษ์ อัมพาตในประชาชน ๓๕ ปีขึ้นไป

๑๒.๒ จำนวนแบบสัมภาษณ์ และให้ความรู้ตามแบบสอบถามการตรวจเต้านมด้วยตัวเอง

๑๒.๓ จำนวนแบบสำรวจแฟ้มครอบครัวที่มีการปรับปรุงข้อมูลใหม่

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอโครงการ

(นายรัชตานนท์ เรืองภักดี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายภาณุวัฒน์ มุกตาสนิท)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านค่าย

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสุนันท์ เจริญบุญนิการกิจ)

นางนงนุช วัฒนศิริกุล



